

VÄLKOMMEN UT!

NATUREN ÄR FÖR ALLA OCH TILLSAMMANS TAR VI HAND OM DEN



I naturreservat och nationalparker finns speciella regler för att skydda naturen där. Läs skyltarna!

VANDRA

I Sverige finns det mycket skog och vacker natur och du får gå nästan var du vill!



Lämna platsen lika fin som den var när du kom.

SOVA UTE

Du får tälta eller sova ute i naturen. Det går bra att stanna en till två nätter.



Om du vill fiska kan du behöva köpa ett fiskekort.

VATTEN

Här finns hav och många sjöar. Du får bada och åka båt nästan överallt!



Vissa svampar och bär är giftiga och kan göra dig sjuk. Plocka bara de du VET går att äta.

BÄR OCH SVAMP

Det finns goda bär och svampar som du får plocka och äta!

ALLEMANSRÄTTEN <3

Tack vare allemansrätten kan vi röra oss fritt i den svenska naturen.

Allemansrätten innebär också ett ansvar att visa hänsyn till natur, djurliv, markägare och andra besökare.

Läs mer om Allemansrätten på naturvardsverket.se.



Vi delar dessa platser med människor, djur och växter. Visa dem respekt.

UMGÅS

Träffas utomhus, dansa, vila, ha picknick eller fest! Kom ihåg att ta med skräpet hem!



Använd en liten spade eller en vass pinne.

BAJSA UTE

Behöver du bajsas i skogen? Det går bra om du gör en grop och gräver ner bajs och papper.



På våren får djuren ungar, var extra försiktig då!

DJUR

Här finns många djur, både stora och små. Visa respekt för allt levande!



Välj en bra plats och släck elden ordentligt när du går.

ELDA

Vill du elda ute i naturen? Det går bra om du är försiktig.

Foto: Miljöverkstan, bild på hare Kim Forchhammer
Med stöd från Naturvårdsverket

Bilderna är från aktiviteter med Äventyrgruppen, Miljöverkstans friluftsverksamhet för unga nyanlända. Miljöverkstan Flaten är en förening som jobbar för ett friluftsliv för alla. Föreningen anordnar friluftaktiviteter i Stockholmsregionen med över 1000 barn och unga årligen.

Läs mer på miljoverkstan.se

miljöverkstan
FLATEN